

Sous le haut patronage de
Monsieur Emmanuel MACRON
Président de la République

CARDIO CHALLENGE HEROES

Alerter • Masser • Défibriller



**CARDIO
CHALLENGE
HEROES**



**PROTECTION CIVILE
PARIS SEINE**

SOMMAIRE

- **La cause** : une urgence de santé publique
- **Cardio Challenge Heroes** : un événement sportif et citoyen
- **La Protection Civile Paris Seine** : un acteur majeur du secours
- **Partenaires**
- **Infos & Contacts**



LA CAUSE

Une urgence
de santé publique



50 000

arrêts cardiaques chaque année en France

7 FOIS SUR 10

en présence d'un témoin

<40%

des témoins savent réagir

1 MINUTE

**sans massage cardiaque = 10 % de chance
de survie en moins**

NOTRE OBJECTIF ?

Sensibiliser et former massivement les citoyens
pour **augmenter les chances de survie**

FORMAT FLASH !

Formation gratuite d'1h pour apprendre les gestes qui
sauvent : **Alerter, Masser, Défibriller**

ÉVÉNEMENT CARITATIF

Pour former un maximum de « **citoyens sauveteurs** »



PROTECTION CIVILE
PARIS SEINE

UNE ANNÉE CITOYENNE & SPORTIVE



TOUT AU LONG DE L'ANNÉE...

Un dimanche par mois :

Initiation gratuite

« Alerter, Masser, Défibriller »
ouverte à tous

Wake up & Run :

Entraînements running/mois couplés à une initiation
« Alerter, Masser, Défibriller »

Pour le lancement du Cardio Challenge Heroes
le dimanche 23 mars, Place de la République à partir de 10h

MER. 19 MARS

Conférence de presse de lancement


DIM. 23 MARS

1^{er} Pop-up de formation grand public · Place de la République

DIM. 27 AVRIL

Pop-up  · Place du Panthéon

DIM. 11 MAI

Pop-up  · Place d'Italie

DIM. 15 JUIN

Pop-up  · Place Vendôme

DIM. 6 JUILLET

Pop-up  · Champs de mars

DIM. 3 AOÛT

Pop-up  · Place de la Concorde

DIM. 28 SEPTEMBRE

Pop-up  · Place Saint-Michel

DIM. 19 OCTOBRE

Pop-up  · Place du Trocadéro

SAM. 22 NOVEMBRE

Village des Heroes · Halle Carpentier Paris 13^e


DIM. 23 NOVEMBRE

Course caritative



Un week-end unique, les 22 & 23 novembre 2025 !

22 NOVEMBRE

Village des Heroes

- > Expériences interactives, forums d'échange (secouristes, pompiers, médecins) stands de prévention (sport, nutrition, santé...)
- > Record du monde homologué de massages cardiaques simultanés (+2000 personnes)
- > formations gratuites
« Alerter, Masser, Défibriller »

Halle Carpentier, 75013 Paris

23 NOVEMBRE

Cardio Challenge Heroes

- > Courses chronométrées :
 - 5 km (14 ans+)
 - 10 km (16 ans+)
- > Marche ouverte à tous
- > Course connectée pour participer où que vous soyez
- > Tee-shirt technique et médaille
« Cardio Challenge Heroes »
pour tous les participants

Bois de Vincennes, 75012 Paris

UN DÉFI COLLECTIF !



PROTECTION CIVILE
PARIS SEINE

LA PROTECTION CIVILE

Un acteur majeur du secours



NOTRE MISSION ?

AIDER

SECOURIR

FORMER

Chaque année :

+35 000 personnes formées chaque année

+22 000 victimes prises en charge

+1 500 missions humanitaires et sociales

Cardio Challenge Heroes s'inscrit dans notre ADN :
former pour sauver des vies

**100% caritative : la totalité des bénéfices servira à
former de jeunes citoyens sauveteurs**



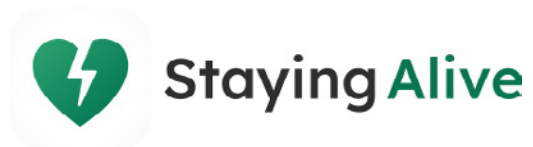
PARTENAIRES



PARTENAIRES



ILS NOUS SOUTIENNENT !





INFOS & CONTACTS



CONTACTEZ-NOUS !

email :
contact@cardiochallengeheroes.org

site :
<https://cardiochallengeheroes.org>



@cardiochallengeheroes



/cardiochallengeheroes



**FAISONS
BATTRE LES
CŒURS !**



PROTECTION CIVILE
PARIS SEINE