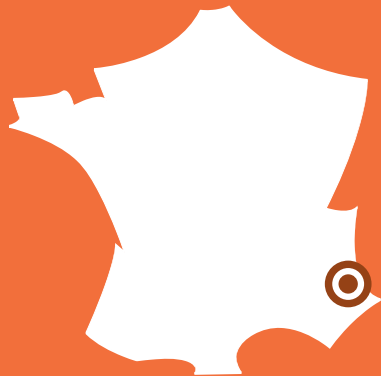




Savoie (73)

## SOLLIÈRES



Situé à 1250 mètres d'altitude, le centre est implanté au coeur du village, en limite du Parc National de la Vanoise.



Chambres de 2 à 5 lits avec douche, lavabo et toilette.



Voyage en train.  
Départ gare de Lyon



Encadrement :  
1 animateur-rice pour  
8 jeunes



14/16 ans

## L'aventure en Savoie

La découverte de la Vanoise permet d'allier de nombreuses activités à sensations fortes : le parapente, le canyoning ou encore du rafting et canyoning ! Des bivouacs sur plusieurs jours seront organisés et te permettront de découvrir un environnement exceptionnel ! L'aventure te tente ? Rejoins-nous et participe activement au programme de ce séjour !

### Activités

- PARAPENTE
- VIA FERRATA
- RANDONNÉE
- BAIGNADE
- RAFTING
- CANYONING
- BIVOUACS



L'INSCRIPTION EN CAMP SEMI-ITINÉRANT  
ENGAGE LE JEUNE À ÊTRE :

- PHYSIQUEMENT APTE  
ÉQUIPÉ POUR LA RANDONNÉE  
(CHAUSSURES, VÊTEMENTS, DUVET...)



## SOLLIERES 14/16 ANS

*Programme d'activités prévisionnel. L'ensemble du programme sera les jeunes en fonction de leurs envies. Le nombre d'activité peut varier en fonction de la durée de séjour (une journée randonnée en moins pour les séjours de 10 jours)*

|         | Matin                                                               |                                   | Après midi                                                  |                                   | Veillée                                                       |
|---------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|         | Acrivité                                                            | Lieu                              | Acrivité                                                    | Lieu                              |                                                               |
| Jour 1  | Voyage de jour en train                                             |                                   |                                                             |                                   | veillée jeux de connaissance                                  |
| Jour 2  | Installation, élaboration du menu et course avec un groupe de jeune | Centre                            | <b>Baignade</b>                                             | rivière                           | veillée tu te mets combien                                    |
| Jour 3  | <b>Parapente</b>                                                    | Au départ du centre               | <b>mise en place du parcours de randonnée et du bivouac</b> | Au départ du centre               | veillée grand jeu sur la thématique                           |
| Jour 4  | <b>Activités de construction à l'atelier</b>                        | centre                            | <b>via ferrata</b>                                          | sur le centre                     | veillée astronomie                                            |
| Jour 5  | <b>Rando sur la journée + bivouac</b>                               | Déplacement avec le car du centre | <b>Rando sur la journée + bivouac</b>                       | à pied                            | veillée barbecue et stand de jeux                             |
| Jour 6  | <b>Rando sur la journée</b>                                         | à pied                            | <b>Rando sur la journée + retour bivouac</b>                | Déplacement avec le car du centre | veillée conte animé                                           |
| Jour 7  | <b>retour randonnée</b>                                             | A proximité du centre             | <b>top chef</b>                                             | centre                            | veillée astronomie                                            |
| Jour 8  | <b>Activités trace et indice de présence</b>                        | Au départ du centre               | <b>rafting</b>                                              | a définir                         | veillée marche nocturne avec observation du coucher de soleil |
| Jour 9  | <b>canyoning</b>                                                    | A proximité du centre             | <b>Baignade</b>                                             | Lac                               | veillée sortie au village                                     |
| Jour 10 | <b>visite du village et marché local achat de souvenirs</b>         | sur le centre                     | <b>rangement + préparation du buffet et de la soirée</b>    | sur le centre                     | Veillée Boom                                                  |
| Jour 11 | Voyage en train                                                     |                                   |                                                             |                                   |                                                               |

# Infos pratiques



## PRÉPARER SA VALISE

Pensez à bien étiqueter toutes les affaires et à remplir la fiche inventaire  
Pour les séjours de plus de 8 jours, le linge est lavé.



## LES OBJETS DE VALEUR

Il est vivement déconseillé d'apporter un téléphone portable ou tout objet connecté.  
L'utilisation de ces appareils est strictement interdite durant les activités et les temps de repas.  
Ils peuvent être confiés au Directeur de la structure et récupérés sur les temps autorisés.  
Les objets de valeur sont également déconseillés. L'OUL décline toute responsabilité en cas de vol, perte ou casse (bijoux / tablettes / consoles de jeux / mp3...)



## LES DÉPARTS

Les départs se feront de la gare Montparnasse, vous pourrez y rencontrer toute l'équipe d'animation



## L'ÉQUIPE DU CENTRE

1 Directeur(trice) BAFD ou équivalent  
1 Adjoint(e)  
1 Assistante sanitaire  
1 animateur(trice) pour 8 enfants (de 6 à 17 ans)  
1 équipe de service (cuisinier sur place, équipe technique en charge du nettoyage des bâtiments quotidiennement)



## LA COMMUNICATION

Vous serez informé par SMS de l'arrivée de votre enfant sur le centre.  
Pendant le séjour, les courriers sont importants pour les enfants. Soyez prévoyants : n'envoyez pas votre lettre trop tard et mentionnez bien les nom et prénom de votre enfant.  
Il vous sera possible, occasionnellement, de joindre votre enfant par téléphone, en respectant bien les plages horaires indiquées.  
Mise en place d'un blog sécurisé, [ondonnedesnouvelles.com](http://ondonnedesnouvelles.com). Les codes d'accès vous seront transmis avec la convocation.



## LES SOINS ET LES TRAITEMENTS

*Notre centre dispose d'une infirmerie et d'une salle de soins.*

1 animateur titulaire du PSC1 ou équivalent gère les petits bobos quotidiens.  
Le centre assure la continuité des traitements médicaux en cours (uniquement avec ordonnance).  
En cas de passage chez le médecin, le centre vous tiendra informé. L'OUL avance les frais médicaux.  
En échange de votre remboursement la feuille de soins vous sera délivrée.



## LA RESTAURATION

Tous nos repas sont confectionnés sur place. Nous nous efforçons de collaborer, lorsque cela est envisageable, avec des producteurs locaux. Certains produits sont issus de l'Agriculture Biologique.  
Dans certains séjours ados, (itinérants, Poudrantais...) les jeunes sont associés à l'élaboration des menus et des repas. Des menus à thème et des buffets sont aussi proposés.

# TROUSSEAU CONSEILLÉ • INVENTAIRE



séjour été



|                                                          |                      |
|----------------------------------------------------------|----------------------|
| Nom et prénom de l'enfant :                              | Centre de vacances : |
| Pointage effectué par (nom/prénom) de l'animateur·rice : |                      |



▼  
DANS LA  
VALISE +  
SUR LUI

## Vêtements

|                                | CONSEILLÉ | DANS LA VALISE + SUR LUI | ARRIVÉE | DÉPART | OBSERVATIONS                      |
|--------------------------------|-----------|--------------------------|---------|--------|-----------------------------------|
| slips ou culottes              | 6         |                          |         |        |                                   |
| paires de chaussettes          | 6         |                          |         |        |                                   |
| tee-shirts ou polos            | 6         |                          |         |        |                                   |
| sweats ou pulls (dont 1 chaud) | 2         |                          |         |        |                                   |
| shorts ou bermudas             | 2         |                          |         |        |                                   |
| pantalons ou jupes/robes       | 2         |                          |         |        |                                   |
| survêtement ou jogging         | 1         |                          |         |        |                                   |
| pyjamas                        | 1         |                          |         |        |                                   |
| imperméable ou k-way           | 1         |                          |         |        |                                   |
| blouson                        | 1         |                          |         |        |                                   |
| maillot de bain                | 1         |                          |         |        |                                   |
| Tee-shirt UV                   | 1         |                          |         |        | Pour éviter les coups de soleil ! |
| serviette de plage             | 1         |                          |         |        |                                   |

## Affaires de toilette

|                            |   |  |  |  |  |
|----------------------------|---|--|--|--|--|
| brosse à dent              | 1 |  |  |  |  |
| dentifrice                 | 1 |  |  |  |  |
| gel douche                 | 1 |  |  |  |  |
| shampoing                  | 1 |  |  |  |  |
| gants de toilette          | 1 |  |  |  |  |
| serviettes de toilette     | 1 |  |  |  |  |
| peigne ou brosse à cheveux | 1 |  |  |  |  |
| crème solaire écran total  | 1 |  |  |  |  |

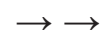
## Chaussures

|                                              |   |  |  |  |                                           |
|----------------------------------------------|---|--|--|--|-------------------------------------------|
| paire de baskets                             | 1 |  |  |  |                                           |
| vieille paire de baskets ou chaussures d'eau | 1 |  |  |  | Pour les séjours avec activités nautiques |
| paire de sandales/nu pieds                   | 1 |  |  |  |                                           |
| chaussures de marche confortables            | 1 |  |  |  | Pour les séjours à la montagne            |
| paire de bottes en caoutchouc                | 1 |  |  |  |                                           |
| paire de chaussons                           | 1 |  |  |  |                                           |

## Autres

|                               |   |  |  |  |  |
|-------------------------------|---|--|--|--|--|
| sac à dos                     | 1 |  |  |  |  |
| gourde                        | 1 |  |  |  |  |
| serviette de table            | 1 |  |  |  |  |
| mouchoirs en papier           |   |  |  |  |  |
| chapeau ou casquette          | 1 |  |  |  |  |
| lunettes de soleil            | 1 |  |  |  |  |
| doudou                        |   |  |  |  |  |
| tél. portable (modèle/marque) |   |  |  |  |  |

Les quantités conseillées concernent un séjour de 6 jours, pensez à les ajuster en fonction de la durée du séjour de l'enfant. Le lavage du linge est effectué en moyenne une fois par semaine, dès lors que le séjour dure plus de 7 jours.



## ► REMPLIR L'INVENTAIRE

Pour remplir le tableau inventaire au recto, aidez-vous de la colonne "conseillé". Les quantités sont suggérées, vous pouvez les ajuster selon les habitudes vestimentaires de votre enfant.

Vous complétez la colonne « **dans la valise + sur lui** », en prenant soin de compter la tenue que l'enfant portera le jour de son arrivée sur le centre. Un ajustement (duvet, casque de vélo...) sera peut-être nécessaire en fonction du lieu du séjour, du climat et des activités. L'information vous sera communiquée une fois le séjour soldé, dans le document descriptif du séjour.

À la maison, nous vous conseillons de préparer la valise en présence de votre enfant, même s'il est très jeune. Il apprendra ainsi, à mieux reconnaître ses affaires pendant le séjour et à les désigner par leur nom.

L'animateur-rice, au début et à la fin du séjour, se chargera de remplir les cases « arrivée » et « départ » avec l'enfant.

## ► MARQUAGE DES AFFAIRES

Il est très important de marquer au NOM et PRÉNOM de manière durable (étiquettes cousues, thermocollantes, stylo indélébile...) les vêtements, affaires de l'enfant (y compris la trousse de toilette et son contenu). Le centre de vacances n'est pas responsable, en cas de perte du linge ou affaires personnelles non marqués.

## ► OBJETS DE VALEURS ET TÉLÉPHONE PORTABLE

Nous déconseillons aux familles de confier aux enfants des objets de valeur tels que des bijoux, des consoles de jeux, des ordinateurs portables... L'association ne pourra être tenue responsable en cas de détérioration, de perte ou de vol de ce type d'objet. Les téléphones portables (bien que déconseillés) : les enfants peuvent emporter un téléphone portable. Cependant, il leur sera demandé de le confier au directeur-rice du centre, à leur arrivée. Ils pourront alors le récupérer à certains moments de la journée pour l'utiliser. Dans ce cas, mentionnez bien le téléphone dans l'inventaire. Pour les adolescents, s'ils préfèrent le conserver avec eux, l'association ne pourra être tenue responsable en cas de perte, de détérioration ou vol.

## ► INFORMATIONS DIVERS

- ➡ Les draps, housses de couettes et oreillers sont fournis par le centre.
- ➡ Si l'enfant est sujet à l'énuresie (information à noter impérativement sur la fiche sanitaire), joindre une alèse et des pyjamas supplémentaires.
- ➡ Pour les séjours de 6 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas de nécessité
- ➡ Pour les séjours de 7 jours et +, les vêtements peuvent être lavés.
- ➡ Prévoir une pochette ou sac à linge sale.
- ➡ Évitez les vêtements de marque ou de valeur qui risqueraient d'être abîmés.