



# Gliss'Atlantique

Entre lac et océan : le plein d'activités !

## CADRE DE VIE

Dans la forêt landaise, le domaine de Bombannes est le cadre idéal pour la pratique d'activités sportives et de loisirs. A proximité immédiate du lac d'Hourtin, à 5km de l'océan. Tentes groupes de 5 à 6 lits, équipées de plancher au sol et armoires.

## THÉMATIQUE

Tu pourras profiter des nombreuses activités qui te seront proposées, au coeur d'un domaine boisé et agréable, au bord du lac. L'océan n'est pas loin non plus et tu pourras, avec ton groupe et les animateurs, t'y rendre en vélo. Il fait bon vivre à Bombannes!



## ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Surf (2 séances)
- Catamaran (2 séances)
- Stand up Paddle (1 séance)
- Excursion à Bordeaux (1 journée)
- Aquapark (1 séance)
- VTC (plusieurs sorties)
- Baignades au lac
- Randonnées pédestres
- Animations sur place et veillées

**FORMALITÉS** - Pass nautique obtenu sans brassière de sécurité  
Séjour ouvert aux 14-16 ans.

**TRANSPORT** - Train (Montparnasse - Bordeaux) + car (navette privée gare centre 65 km)

# TROUSSEAU ÉTÉ Gliss'Atlantique

À glisser dans le sac de voyage ou la valise de l'enfant

SÉJOUR : Gliss' & Atlantique ENFANT : Nom : \_\_\_\_\_ DATES : du \_\_\_\_/\_\_\_\_/ 20\_\_ au \_\_\_\_/\_\_\_\_/ 20\_\_

ANIMATEUR : Prénom : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

| INVENTAIRE                                                                        | Minimumconseillé | Fourni par la famille | Contrôle à l'arrivée sur le centre* | Contrôle au départ du centre* |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| K-Wayoucoupe-vent                                                                 | 1                |                       |                                     |                               |
| Pairedechaussuresconfortables(marche)                                             | 1                |                       |                                     |                               |
| Pairedechaussuresdesportusagées                                                   | 1                |                       |                                     |                               |
| Pairedechaussuresoéréestypesandalettes                                            | 1                |                       |                                     |                               |
| Pairedechaussons/pantoufles                                                       | 1                |                       |                                     |                               |
| Pairedechaussettes                                                                | 9                |                       |                                     |                               |
| Pulldelaine,Sweatoupolaire                                                        | 3                |                       |                                     |                               |
| Tee-shirtouchemisemancheslongues                                                  | 2                |                       |                                     |                               |
| Tee-shirtmanchescourtes                                                           | 5                |                       |                                     |                               |
| Shortoubermudaoujupe                                                              | 5                |                       |                                     |                               |
| Pantalon                                                                          | 2                |                       |                                     |                               |
| Survêtement                                                                       | 1                |                       |                                     |                               |
| Pyjamaouchemisedenuit                                                             | 2                |                       |                                     |                               |
| Cutotteoustip                                                                     | 9                |                       |                                     |                               |
| Maittotedebain                                                                    | 2                |                       |                                     |                               |
| Serviettedebain/detoilette/deplage                                                | 1dechaque        |                       |                                     |                               |
| Gantdetoilette                                                                    | 2                |                       |                                     |                               |
| Trousse de toilette avec savon, shampoing, brosseàdents,dentifrice,peigne,brosse. | 1                |                       |                                     |                               |
| Mouchoirsenpapier                                                                 | 2paquets         |                       |                                     |                               |
| Petitsacàdos                                                                      | 1                |                       |                                     |                               |
| Crème de protection solaire (indice 30 conseillé)                                 | 1                |                       |                                     |                               |
| Chapeaudesoleiloucasquette                                                        | Facultatif       |                       |                                     |                               |
| Lunettesdesoleil                                                                  | 1                |                       |                                     |                               |
| Lampedepoche                                                                      | 1                |                       |                                     |                               |
| Sacdecouchage(duvet)chaud                                                         | 1                |                       |                                     |                               |
| Sacentissupourlelingesale                                                         | 2                |                       |                                     |                               |
| Enveloppetimbrée                                                                  | Facultatif       |                       |                                     |                               |
| Cadenas                                                                           | 1                |                       |                                     |                               |
| Gourde                                                                            |                  |                       |                                     |                               |

Pour le bon déroulement du voyage et pour la sécurité de tous, un seul bagage par enfant (de préférence sac de voyage) sera accepté lors du départ.

Un lavage du linge sera effectué en cours de séjour.

## RECOMMANDATIONS :

- Tout le linge doit être marqué au nom de l'enfant et les vêtements portés le jour du départ doivent figurer sur le trousseau
- Éviter d'emmener des vêtements de marque ou objets de valeur (bijoux, portables, consoles de jeux, tablettes).
- L'argent de poche doit être mis dans une enveloppe au nom de l'enfant et sera à remettre le jour du départ au chef de convoi
- Pour tout traitement médical pendant le séjour, fournir le jour du départ l'ordonnance correspondante avec les médicaments

## CADRE A REMPLIR PAR L'ANIMATEUR

Je certifie avoir vérifié le trousseau de l'enfant ci-dessus nommé. Le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 20\_\_

\*NB : Le siège de Tootazimut impose à ses équipes le contrôle du trousseau à l'arrivée et au départ pour les enfants de 6 à 13 ans. Pour les plus grands, il est possible que le présent document ne soit pas pointé car Tootazimut préconise l'autonomie du jeune sur son trousseau mais laisse libre le directeur du séjour de mettre en place l'organisation de son choix.

| Planning prévisionnel - Gliss'Atlantique sur 10 jours |           |            |              |                        |                       |                  |                       |                        |                        |            |
|-------------------------------------------------------|-----------|------------|--------------|------------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Groupes                                               | Jour 1    |            | Jour 2       |                        | Jour 3                |                  | Jour 4                |                        | Jour 5                 |            |
|                                                       | Matin     | Après-midi | Matin        | Après-midi             | Matin                 | Après-midi       | Matin                 | Après-midi             | Matin                  | Après-midi |
| <b>Groupe 1</b><br>10 enfants                         | Convoyage | Convoyage  | Installation | Surf                   | Baignades             | Catamaran        | Randonnée<br>Pédestre | Balade en<br>VTC       | Surf                   | Aquapark   |
| <b>Groupe 2</b><br>10 enfants                         | Convoyage | Convoyage  | Installation | Balade en<br>VTC       | Baignades             | Catamaran        |                       | Activités<br>manuelles | Activités<br>manuelles |            |
| <b>Groupe 3</b><br>10 enfants                         | Convoyage | Convoyage  | Installation | Paddle                 | Surf                  | Balade en<br>VTC | Baignades             | Surf                   | Randonnée<br>Pédestre  | Catamaran  |
| <b>Groupe 4</b><br>10 enfants                         | Convoyage | Convoyage  | Installation | Activités<br>manuelles | Randonnée<br>Pédestre |                  | Baignades             |                        | Balade en VTC          | Catamaran  |

  

|                               | Jour 6               |            | Jour 7     |                  | Jour 8           |            | Jour 9                 |                  | Jour 10   |            |
|-------------------------------|----------------------|------------|------------|------------------|------------------|------------|------------------------|------------------|-----------|------------|
|                               | Matin                | Après-midi | Matin      | Après-midi       | Matin            | Après-midi | Matin                  | Après-midi       | Matin     | Après-midi |
| <b>Groupe 1</b><br>10 enfants | Excursion à Bordeaux |            | Olympiades | Catamaran        | Balade en<br>VTC | Baignades  | Activités<br>manuelles | Balade en<br>VTC | Convoyage | Convoyage  |
| <b>Groupe 2</b><br>10 enfants |                      |            | Olympiades | Catamaran        | Surf             | Baignades  | Randonnée<br>Pédestre  | Surf             | Convoyage | Convoyage  |
| <b>Groupe 3</b><br>10 enfants |                      |            | Olympiades | Balade en<br>VTC | Catamaran        | Baignades  | Surf                   | Aquapark         | Convoyage | Convoyage  |
| <b>Groupe 4</b><br>10 enfants |                      |            | Olympiades | Surf             | Catamaran        | Baignades  | Balade en<br>VTC       | Aquapark         | Convoyage | Convoyage  |

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.

| Planning prévisionnel - Gliss'Atlantique sur 11 jours |           |            |              |                  |           |                  |                       |                        |                        |            |                  |            |
|-------------------------------------------------------|-----------|------------|--------------|------------------|-----------|------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------|------------------|------------|
| Groupes                                               | Jour 1    |            | Jour 2       |                  | Jour 3    |                  | Jour 4                |                        | Jour 5                 |            | Jour 6           |            |
|                                                       | Matin     | Après-midi | Matin        | Après-midi       | Matin     | Après-midi       | Matin                 | Après-midi             | Matin                  | Après-midi | Matin            | Après-midi |
| Groupe 1<br>12 enfants                                | Convoyage | Convoyage  | Installation | Surf             | Baignades | Catamaran        | Randonnée<br>Pédestre | Balade en<br>VTC       | Surf                   | Aquapark   | Balade en<br>VTC | Grand jeu  |
| Groupe 2<br>12 enfants                                | Convoyage | Convoyage  | Installation | Balade en<br>VTC | Baignades | Catamaran        |                       | Activités<br>manuelles | Activités<br>manuelles | Aquapark   | Surf             | Grand jeu  |
| Groupe 3<br>11 enfants                                | Convoyage | Convoyage  | Installation | Paddle           | Surf      | Balade en<br>VTC | Baignades             |                        | Randonnée<br>Pédestre  | Catamaran  | Aquapark         | Grand jeu  |

  

|                        | Jour 7               |            | Jour 8     |                  | Jour 9           |            | Jour 10                |             | Jour 11   |            |
|------------------------|----------------------|------------|------------|------------------|------------------|------------|------------------------|-------------|-----------|------------|
|                        | Matin                | Après-midi | Matin      | Après-midi       | Matin            | Après-midi | Matin                  | Après-midi  | Matin     | Après-midi |
| Groupe 1<br>10 enfants | Excursion à Bordeaux |            | Olympiades | Catamaran        | Balade en<br>VTC | Baignades  | Activités<br>manuelles | Inventaires | Convoyage | Convoyage  |
| Groupe 2<br>10 enfants |                      |            | Olympiades | Catamaran        | Surf             | Baignades  | Randonnée<br>Pédestre  | Inventaires | Convoyage | Convoyage  |
| Groupe 3<br>10 enfants |                      |            | Olympiades | Balade en<br>VTC | Catamaran        | Baignades  | Surf                   | Inventaires | Convoyage | Convoyage  |

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.